

Beleid afdeling judo DIO

De judo afdeling van sportvereniging DIO.

Omnisportvereniging DIO is een echte dorpsvereniging waarbij sporten in een prettige sfeer belangrijker is dan presteren op hoog niveau. De judolessen bij DIO worden ook op deze manier gegeven. Lekker trainen is het belangrijkste. De enige wedstrijd waar alle kinderen aan meedoen zijn de clubkampioenschappen.



Wil jij leren om je grenzen te verleggen en houd jij ervan om samen te werken? Dan is judo een sport voor jou. Iedereen is bij ons welkom, zowel jong als oud! Het maakt niet uit wie er wint of verliest; samen judoën geeft veel plezier en jij leert jezelf en anderen vertrouwen. De judolessen worden op veilige en gestructureerde manier aangeboden.

Judo is een veelzijdige sport, waarin aandacht wordt besteed aan:

- Op een prettige manier samen sporten;
- Val- en tuimeltechniek;
- Zelfverdediging en zelfvertrouwen;
- Respect voor elkaar;
- Omgaan met winst en verlies in de sport;
- Sociale vaardigheden.

Wat bieden wij.

Alle lessen worden gegeven in de Manganstraat op woensdag door Debby Vos.

Jongens en meisjes (mix). De leeftijd is ter indicatie. De trainer geeft uiteindelijk de doorslag in welke groep de judoka het beste past.

4 – 8 jaar,

8 – 12 jaar,

G – judo, 8 - 14 jaar

12 jaar en ouder

Samenstelling groepen

Judo is voor iedereen, voor oud en jong, sportief of niet, normaal of met een beperking.

In principe vinden wij dat iedereen op de normale lessen aan zijn/haar trekken zou moeten kunnen komen. De lessen zijn in de basis op leeftijd ingedeeld, maar in overleg kan hiervan worden afgeweken.

In de lessen zul je daarom altijd mensen/kinderen tegenkomen waarmee je in je dagelijks leven niet veel dingen samen doet. Dat is over het algemeen heel fijn, maar kan soms ook tot problemen leiden. Meestal komen we er in gezamenlijk overleg uit. Hoe we dat doen staat beschreven onder 'Hoe gaan we met elkaar om.'

G-judo specifiek.

Voor een aantal kinderen is het niet mogelijk om in een regulier uur mee te sporten. Dat kan zijn omdat dat door een lichamelijke of verstandelijke beperking niet mogelijk is om klassikaal lessen te volgen. De G-groep is klein en heeft indien nodig extra hulptrainers.

In 2009 is de afdeling judo gestart met een uur G-Judo. Wij zijn de enige club in Apeldoorn/Ugchelen en omgeving die deze les aanbieden. De behoefte is ontstaan door het project Special Heroes in dat zelfde jaar. Het doel van dit project was om kinderen met een beperking meer kans te geven om in Apeldoorn te sporten. Het bleek dat kinderen met een beperking weinig aan sport doen. Vanuit dit project hebben de kinderen op scholen voor bijzonder onderwijs les gehad in de verschillende sporten, waaronder judo.

De les is bedoeld voor kinderen tussen de 8 en 14 jaar met een lichamelijke of verstandelijke beperking die te kwetsbaar of anderszins te beperkt zijn om in de gewone les mee te doen. Het gewenste ledenaantal is 12.

De trainer

De trainer heeft een centrale rol in onze vereniging. Zij is het gezicht van de Judo.

Hoe gaan we met elkaar om.

Doordat onze groepen uit een gemêleerd gezelschap bestaan vinden wij het belangrijk om twee keer per jaar met iedereen een evaluatiegesprek(je) plaatsvindt. Hierin kan aan de orde komen:

- doorschuiven naar een andere groep;
- ondanks de leeftijd blijven op de huidige groep;
- het judoniveau, fysieke ontwikkeling;
- het sociaal functioneren in de groep.

De gesprekken worden door de ouder en/of het lid met de trainer gevoerd. Indien gewenst kunnen leden van het bestuur hierbij zijn.

We streven ernaar de gesprekjes voor de kerst en voor de zomervakantie te houden.

We zijn maar een kleine club en daardoor voor wat betreft het G-judo uur beperkt flexibel. De evaluatiegesprekjes hebben hier vaak meer impact. Sommige kinderen ontwikkelen zich enorm goed. Wanneer kun je dan nog blijven en wanneer kun je naar een gewone les doorgroeien. Dit is altijd maatwerk. Wat doen we als het kind ouder is dan 14 jaar? Kan een kind dan nog langer blijven en zo ja onder welke voorwaarden? Wanneer komen we tot de conclusie dat het niet langer mogelijk is bij onze club te blijven? Dit is altijd moeilijk en vraagt maatwerk. Alleen door open gesprekken komen we hier goed uit.

Wanneer je er met de trainer niet uitkomt

Mocht het toch voorkomen dat er een probleem is waar je met de trainer er niet uitkomt kan het bestuur ingeschakeld worden. Deze zal eerst naar de verhalen van zowel de ouder en/of lid als ook naar de trainer luisteren en in een gezamenlijk overleg kijken of er mogelijkheden zijn om op een lijn te komen. Het bestuur zal daarbij proberen de balans tussen het belang van de club en het belang van het individu in het oog te houden.

Wat verwachten we van ouders en de oudere leden

Als club proberen we tegen een zo laag mogelijk contributie zoveel mogelijk kinderen aan het sporten te krijgen. Dit lukt niet zonder de hulp van ouders en de oudere leden. Een aantal keren per jaar dienen de judomatten gereinigd te worden in verband met de hygiëne. We vinden dat in principe iedereen één keer per jaar één uur tijd moet steken in de ondersteuning van onze club. Meer mag uiteraard ook. Ruim van te voren staan de datums al op de kalender, zodat hier al vroeg rekening mee gehouden kan worden.



Augustus 2022