

FIJN DAT JE ER WEER BENT!

GRAAG JE AANDACHT VOOR DEZE VOORZORGS- MAATREGELEN VOORDAT JE GAAT VOLLEYBALLEN



Heb je klachten?
Blijf thuis en laat je testen.



Houd vanaf 13 jaar
voor en na het sporten
en tijdens rustmomen-
ten 1,5 meter afstand.



Houd vanaf 27 jaar
ook 1,5 meter
afstand tijdens het
sporten.



Geforceerd stem-
gebruik langs de lijn
niet toegestaan.



Was voor en na af-
loop je handen met
water en zeep.



Gebruik zoveel
mogelijk je eigen
materialen.



27+: Groepjes van
maximaal 4 sporters
en niet mengen.



27+: Blokkeer niet,
tenzij er >1,5 meter
afstand is.



Gebruik alleen ballen
die de accommodatie
beschikbaar stelt en
zijn gedesinfecteerd.



Vermijd bij het sporten
fysiek contact dat niet
noodzakelijk is, zoals
het vieren van een
punt of bij een wissel.



Volg altijd aanwijzin-
gen, zoals looprou-
tes en instructies van de
organisatie.



Vermijd drukte en ga
meteen na de training
weer naar huis.